

## Espai de Salut Miriam Solé

Ankyra Teràpia engloba tot el que és important en una consulta . Acompanyar a les persones en el redescobrimient espiritual, el seu significat profund amb la vida i les relacions. Estar presents a la sanació, al dolor físic i a portar major consciència i tranquil·litat en la seva vida i les seves relacions. A que la persona torni a connectar amb la seva força natural

Sessió individual  
Cursos i Tallers grupals  
activitats personals  
per Centres i Associacions



Me llamo Miriam Solé soy terapeuta. Llevo más de 15 años dedicándome a las terapias y al estudio interior. Diplomada en Ciencias Empresariales me dediqué en el mundo

de la Empresa y después de unos periodos de estrés y observando mi auto exigencia, empecé a meditar. Me formé en Reiki Usui Japonés, mas tarde he realizado la formación de cuatro años del Instituto Ciclos de Crecimiento donde aprendí las bases de la psicoterapia corporal y las técnicas de sanación basadas en el trabajo de Barbara Brennan. Posteriormente, me formé en Osteopatía Biodinámica con el Dr. Bernard Darrailands y seminarios con osteopatía y acupuntura en el mismo centro. Formación que complementé con la Osteopatía Estructural, Craneal y Visceral en Ismet. Actualmente continúo mi camino de auto descubrimiento a través del Método de Hakomi, donde estoy en proceso de certificación actualmente.

Soy Madre de dos hijos y las terapias siempre han ido acompañando mi proceso de maternidad, acudiendo a centros donde se mira la terapia sistémica, constelaciones, bioneuroemoción.

Las terapias me acompañan en mi camino como persona, madre y terapeuta. En mis espacios libre y de búsqueda personal soy Estudiante de UCDM con Germán Menino.

**Miriam Solé Terapeuta**

[ankyraterapia.es](http://ankyraterapia.es)

Mobil: +34 669 05 29 20

Correo: [miriam.terapia@gmail.com](mailto:miriam.terapia@gmail.com)



Ankyra  
Teràpia  
Holística

**Osteopatía biodinámica**

**Mindfulness**

*inspirado en Método Hakomi*

**Sanación Energética**

*segundo el método Barbara Brennan*

*“Tal y como  
quiero ser tratada,  
puedo tratar a los demás.”*

**Miriam Solé Terapeuta**

Mobil: +34 669 05 29 20

## SESIONES INDIVIDUALES

Osteopatía estructural  
Osteopatía visceral  
Craneosacral  
Osteopatía biodinámica  
Sanación energética  
Reiki  
Autodescubrimiento asistido



Las sesiones

se hacen de forma integrativa.

Existe una **mirada holística**, es decir, una inclusión de todos los aspectos de la persona. Ya sea físico, mental, emocional o energético. A veces la sesión transcurre solo al plano físico, otros energético, a veces se combinan. Las personas que acuden periódicamente a las sesiones experimentan, cada una a su ritmo, la capacidad de integrar los diferentes niveles al momento presente.

Ankyra  
Terapia

## OFERTA FORMATIVA

Autodescubrimiento asistido  
grupal

Taller de chakras

Mindfulness y el estrés

Anatomía experiencial, para  
acompañantes y familias



Barcelona, Vilanova y  
la Geltrú, Igualada,  
Vilafranca, Mediona

## SERVICIOS



Consulta en línea



Cursos y Talleres



Conferencias

Tienda en línea



Notes y news



en

[www.ankyraterapia.es](http://www.ankyraterapia.es)

¿Quieres organizar un curso,  
un taller o una charla?  
¿O quiere ofrecer mi trabajo  
en tu centro?

**Llámame**

Para más información y fechas  
disponibles

**+34 669 05 29 20**